**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующая МКДОУ

«Детский сад №1

п. Алексеевск

Киренского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Чупрова Е.В.

«\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ** (теплый период)

**в МКДОУ «Детский сад №1 п. Алексеевск Киренского района»**

**1 младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Время** |
| **Утренний прием детей, осмотр (на улице, если позволяет температура и состояние погоды), самостоятельная деятельность детей, игры** | 7.30-8.15 |
| **Утренняя гимнастика (на улице, если позволяет температура и состояние погоды)** | 8.15-8.25  (до 10 мин) |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство** | 8.25-8.45  (20 мин) |
| **Совместная взросло – детская деятельность, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности** | 8.45-9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность эстетической и оздоровительной направленности** | 9.00-9.10  9.20-9.30  (до 10 мин)  по подгруппам |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд.** | 9.30-11.10  (1ч.40мин) |
| **Вынос фруктового сока** | 10.00 |
| **Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность.** | 11.10-11.30 |
| **Подготовка к обеду. Обед.** | 11.30-12.00 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон.** | 12.00-15.00  (3ч) |
| **Подъем. Водные воздушные процедуры. Гимнастика после сна.** | 15.00-15.10 |
| **Подготовка к полднику, полдник.** | 15.10-15.20 |
| **Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя.**  **Чтение художественной литературы.** | 15.20-15.30  15.40-15.50  (по подгруппам) |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка.** | 16.00-17.30  (1ч.50мин) |
| **Уход домой.** | 17.30 |

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующая МКДОУ

«Детский сад №1

п. Алексеевск

Киренского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Чупрова Е.В.

«\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ** (теплый период)

**в МКДОУ «Детский сад №1 п. Алексеевск Киренского района»**

**2 младшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Время** |
| **Утренний прием детей, осмотр (на улице, если позволяет температура и состояние погоды), самостоятельная деятельность детей, игры** | 7.30-8.20 |
| **Утренняя гимнастика (на улице, если позволяет температура и состояние погоды)** | 8.20-8.30  (до 10 мин) |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство** | 8.30-8.45  (15 мин) |
| **Совместная взросло – детская деятельность, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности** | 8.45-9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность эстетической и оздоровительной направленности** | 9.00-9.15  (до 15 мин) |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд.** | 9.15-11.30  (2ч.15мин) |
| **Вынос фруктового сока** | 10.00 |
| **Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность.** | 11.30-11.50 |
| **Подготовка к обеду. Обед.** | 11.50-12.10 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон.** | 12.10-15.10  (3ч) |
| **Подъем. Водные воздушные процедуры. Гимнастика после сна.** | 15.10-15.20 |
| **Подготовка к полднику, полдник.** | 15.20-15.30 |
| **Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя. Чтение художественной литературы.** | 15.30-15.50 |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка.** | 15.50-17.30  (1ч.40мин) |
| **Уход домой.** | 17.30 |

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующая МКДОУ

«Детский сад №1

п. Алексеевск

Киренского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Чупрова Е.В.

«\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ** (теплый период)

**в МКДОУ «Детский сад №1 п. Алексеевск Киренского района»**

**Средняя группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Время** |
| **Утренний прием детей, осмотр (на улице, если позволяет температура и состояние погоды), самостоятельная деятельность детей, игры** | 7.30-8.20 |
| **Утренняя гимнастика (на улице, если позволяет температура и состояние погоды)** | 8.20-8.30  (до 10 мин) |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство** | 8.30-8.45  (15 мин) |
| **Совместная взросло – детская деятельность, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности** | 8.45-9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность эстетической и оздоровительной направленности** | 9.00-9.20  (до 20 мин) |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд.** | 9.20-11.35  (2ч.15мин) |
| **Вынос фруктового сока** | 10.00 |
| **Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность.** | 11.35-11.55 |
| **Подготовка к обеду. Обед.** | 11.55-12.15 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон.** | 12.15-15.15  (3ч) |
| **Подъем. Водные воздушные процедуры. Гимнастика после сна.** | 15.15-15.25 |
| **Подготовка к полднику, полдник.** | 15.25-15.35 |
| **Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя. Чтение художественной литературы.** | 15.35-15.55 |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка.** | 15.55-17.30  (1ч.35мин) |
| **Уход домой.** | 17.30 |

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующая МКДОУ

«Детский сад №1

п. Алексеевск

Киренского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Чупрова Е.В.

«\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ** (теплый период )

**в МКДОУ «Детский сад №1 п. Алексеевск Киренского района»**

**Старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный момент** | **Время** |
| **Утренний прием детей, осмотр (на улице, если позволяет температура и состояние погоды), самостоятельная деятельность детей, игры** | 7.30-8.20 |
| **Утренняя гимнастика (на улице, если позволяет температура и состояние погоды)** | 8.20-8.30  (до 10 мин) |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство** | 8.30-8.45  (15 мин) |
| **Совместная взросло – детская деятельность, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности** | 8.45-9.00 |
| **Организованная образовательная деятельность эстетической и оздоровительной направленности** | 9.00-9.25  (до 25 мин) |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд.** | 9.25-11.40  (2ч.15мин) |
| **Вынос фруктового сока** | 10.00 |
| **Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность.** | 11.40-12.00 |
| **Подготовка к обеду. Обед.** | 12.00-12.20 |
| **Подготовка ко сну. Дневной сон.** | 12.20-15.20  (3ч) |
| **Подъем. Водные воздушные процедуры. Гимнастика после сна.** | 15.20-15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник.** | 15.30-15.40 |
| **Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя. Чтение художественной литературы.** | 15.40-16.00 |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка.** | 16.00-17.30  (1ч.30мин) |
| **Уход домой.** | 17.30 |